

Přípravka stolního tenisu

TJ Jiskra Heřmanův Městec



www.pinechm.cz

Vize klubu

Jasným cílem klubu je maximální podpora mládeže a jejich úspěch v celorepublikovém měřítku. Oddíl se bude snažit umožnit všem zájemcům o stolní tenis, aby se ho naučili hrát na nejvyšší úrovni a umožnit jim srovnání s vrstevníky nejen v Čechách, ale i v Evropě.

Herna

Herna stolního tenisu se nachází v suterénu Sportovní haly postavené v roce 1998, která se nachází v ulici Jiráskova za budovou sokolovny. Herna v plném obsazení nabízí možnost hrát až na 6-ti stolech.



Soutěže

Nejvyšší soutěž, která se od příští sezóny v Heřmanově Městci bude hrát je 2. liga. A hrát ji budou odchovanci klubu ve věku 14-16 let.

Úspěchy mládeže

Přeborník Pardubického kraje mladších žáků, starších žáků - dvouhra, čtyřhra, mix v sezónách 2018-19, 2019-20. Naši hráči vozí medaile z celorepublikových turnajů.

Přípravka mládeže

S tréninkem mladých hráčů se v Heřmanově Městci začalo před pěti lety. Cílem bylo přivést děti od počítačů a mobilů ke sportu a pohybu obecně. Po pěti letech patří oddíl stolního tenisu k nejlepším v ČR a pravidelně se účastní MČR mládeže.

Po úspěšně odchované generaci, která je již nyní oporou v oddílu v dospělých kategoriích, je nově otevřena přípravka pro nejmladší hráče a hráčky ve věku 5-7 let. Hlavní náplní v prvním roce bude - hýbat se, zahrát si 2x týdně sportovní hry, pobavit se s kamarády a přitom se naučit základy hry s pálkou a míčkem. Po 1-2 letech a zvládnutí základů stolního tenisu budou děti jezdit po turnajích poblíž Heřmanova Městce a následně ti nejšikovnější i po celé ČR.

Náplň tréninků

- všeobecný pohybový trénink
- týmové sportovní hry
- trénink základních úderů
- využití robota/sparingu

Nábor je pořádán za podpory města Heřmanův Městec a Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Předpokládané tréninky přípravka:

Úterý: 17.30 - 18:15

Čtvrtek: 17.30 - 18:15

Schůzka s rodiči:

2. 9. 2021 od 17.30 hodin

a 7. 9. 2021 od 17.30 hodin

Přihláška do přípravy stolního tenisu

Roční příspěvek 300 Kč

Hráč:

Rok narození: Telefon: Podpis zák. zástupce:

Přihlášky prosím zašlete emailem na jan-jirout@seznam.cz

Kontaktní telefon na trenéry: Jan Volhejn 739 385 995, Jan Jirout 777 705 070